

## Quelques témoignages des stages botaniques

Kris

« Ce stage fut si riche en connaissances botaniques, médicinales et culinaires, mais surtout en rencontres humaines que j'ai eu besoin de temps pour décanter toutes ces richesses !

Je suis ravie de pouvoir parler au serpolet, aux lotiers, aux plantains, aux achillées, aux épiaires et aux brunelles de mon jardin...

J'ai été impressionnée par :

- le savoir et l'organisation matérielle de Sylvie, sa connaissance des lieux, sa discrétion et sa sagesse,
- la créativité culinaire tout à fait exceptionnelle de Karine et Sylvie !
- la beauté des lieux parcourus,
- la relation de coeur du groupe, où chacun pouvait se sentir libre, s'exprimer,
- l'organisation matérielle de ce stage pour Catherine !
- la fabrication des alcoolats, hydrolats, baume et élixirs.
- le silence et la communion de l'élaboration de l'élixir d'oeillets, guidée par Marie-Colombe... »

Oliver 43 ans.

« J'ai participé au stage Botanique en 2015. Je suis rentré au ROYAUME de la FLORE pendant le stage et j'ai goûté à la douceur et à l'harmonie des fleurs et de la nature à ce moment. L'échange avec les autres participants était très riche et je pense encore à ce moment avec joie. »

Chantal

« Merci Sylvie pour le partage de tes connaissances qui m'ont permis d'identifier sur le terrain, mes courtes études de phyto, (j'utilise la macération de millepertuis en massage pour me soulager d'une douleur dentaire suite à l'extraction de deux molaires, jeudi dernier),

Merci Marie-Colombe, d'être un ange sur mon « chemin initiatique » lors de nos rencontres, toute la famille a pu consommer nos élixirs dans l'eau de boisson cette semaine.

Merci à tous d'avoir ouvert vos coeurs et partager cette joie, quand l'amour déborde vers les autres, c'est ce que l'on nomme un amour vrai.

Et pourquoi pas l'été prochain pour un « stage bota-bis » sur un autre versant des Pyrénées. »

Marie-Colombe

« A mon tour de venir vous remercier individuellement et collectivement.

Merci, merci, de ces temps de partages, merci, merci, de ces temps de silence, merci, merci, pour nos rires, nos sourires, et nos larmes. Cela valait vraiment la "peine", je préfère dire la Joie, de se retrouver au sommet de la montagne ! »

Roby

« Vous m'avez fait passer une semaine merveilleuse. Merci , un grand Merci! »

Isabelle

« Je voulais aussi vous remercier à tous pour cette magnifique semaine que nous avons passé dans la joie, l'entraide, la communion, l'amitié, cette union m'a enrichie sur tous les plans personnels et je suis ravie aussi de toutes les prestations botaniques et florales ! Merci Sylvie, Marie Colombe et Catherine

et merci Robert pour le pain sans gluten !!! «

Sylvie

« Personnellement, non seulement j'ai appris plein de choses (baume, hydrolat etc..) aussi et surtout je me sens nourrie d'une belle et riche expérience humaine, relationnelle. Vos messages valorisants, votre générosité, vos rires et sourires, votre dynamisme, votre sensibilité, votre douceur, vos partages d'expérience de vie, votre respect etc...ont nourri ma vie.

Et je me sens encore avec vous... »

Atika

« Je suis venue sans attente particulière à part approfondir mes connaissances en botanique...et j'ai découvert des choses incroyables, des êtres merveilleux.

Au début j'ai ressenti le doute, la différence, l'incompréhension... Puis, au fur et à mesure que les jours passaient, ces états ont été remplacés par le partage, la joie, la légèreté, l'amour, le pardon et le respect de l'autre.

Pour moi cette semaine sera ma baguette magique à chaque fois que je me sentirai seule. »

Valérie

« C'est avec beaucoup d'émotions que je lis tous vos messages.

Tout comme vous, je suis encore dans l'émotionnel de cette semaine "magique", hors du temps, que nous avons tous passé ensemble. »

Henriette – Anne

« Même si je ne suis restée que deux jours, j'avoue que c'était intense et vital.

Vous m'avez tous embarquée dans votre micro climat d'amour, de joie, d'attention et tendresse ...

C'était génial!!! »

Karine

« Merci également à vous tous pour cette belle semaine où j'ai découvert des plantes, des savoirs faire mais aussi des belles personnes. Merci pour ce partage de connaissance, mais aussi d'émotions, de ressenti ....de Vie. Ça fait du bien! »

Hélène

Je reviens de ce stage enrichie :

- par les connaissances botaniques et naturalistes offertes (merci Sylvie, Catherine et merci Raymond ),
- par les rencontres humaines, dans le groupe (un grand merci à mes camarades de stage, que du bonheur !) ou extérieures (l'apiculteur notamment)
- par la fluidité du déroulement du stage, sans heurts, dans le respect mutuel (pourtant, la vie en communauté peut être parfois périlleuse et tendue, mais non , il y a eu une harmonie de groupe fabuleuse) , et ceci doit être mis à l'actif de nos encadrantes. Chapeau et respect !
- par tous les enseignements plus subtils et profonds (merci Marie-Colombe !) qui font qu'on revient un peu grandie, un peu plus sereine et en connaissance de soi-même.

Bref, je me suis éclatée !

Et je souhaite longue vie à ce stage de botanique, afin que le maximum de personnes puissent en profiter !