

Bien vivre chez soi  
et habitat



Bien-être chez soi

# Feng Shui or not feng shui?

OU COMMENT MIEUX VIVRE CHEZ SOI EN ÉQUILIBRE ET EN HARMONIE AVEC SON ENVIRONNEMENT EXTÉRIEUR MAIS AUSSI INTÉRIEUR ; UN ART DE VIVRE QUI CORRESPOND BIEN À CETTE ÉTAPE DE VIE OÙ NOUS AVONS LE TEMPS DE REPENSER NOTRE LIEU DE VIE ET OÙ NOUS ASPIRONS TANT À LA SÉRÉNITÉ, NOUS LES PLEINIORS.

**On ne choisit pas son lieu de vie par hasard !**

Vous souvenez-vous lorsque vous avez fait le tour des propositions immobilières afin de dénicher votre cocon ? Vous avez certainement fait plusieurs visites pour vous décider sur celui qui vous correspondait le mieux. Comment choisit-on un lieu ? Les choix que nous faisons sont indéniablement basés sur des critères bien précis tels que le prix, la surface, la localisation... Mais ils se font aussi beaucoup par feeling, que ce soit de façon consciente ou inconsciente.

Il y a en effet des lieux dans lesquels - et on ne sait pas forcément pourquoi - on se sent bien et dans d'autres moins bien. C'est comme avec certaines personnes, avec lesquelles on a immédiatement des atomes crochus, alors qu'avec d'autres - et ce malgré les efforts que l'on peut fournir - on ne se sentira jamais à l'aise. C'est la même chose pour les lieux de vie. Malgré tous les critères exigés qui peuvent être présents, il peut nous arriver de décliner l'offre car on ne se sent pas bien dans ce lieu, on n'arrive pas à s'y projeter... C'est une question de vibration. Nous sommes vibration et



ICI LE BONHEUR  
EST FAIT MAISON !



tout ce qui existe autour de nous l'est également. Ainsi nous sommes naturellement et intuitivement attirés par ce qui a la même vibration que nous. Et de cette manière, le choix que l'on fait de notre lieu de vie ne se fait pas par hasard et vient parler de nous.

### Notre habitat : un ennemi ou un allié ?

Notre habitat a comme nous ses forces et ses faiblesses. Elles sont dues au terrain sur lequel il a été construit, à son environnement, mais aussi à sa structure même, ses matériaux, son agencement etc... Tous ces éléments influencent l'état de votre habitat en plus ou en moins. Pour cela, il est important de définir le diagnostic de votre

lieu de vie, afin de voir quel impact il a sur vous et votre santé. En effet, notre qualité de vie est directement dépendante de la qualité de notre habitat.

Il est intéressant de noter que le Feng Shui fait partie intégrante de la médecine chinoise. Les chinois considèrent que notre corps est influencé par l'environnement dans lequel il évolue, et qu'on ne peut pas traiter le corps sans tenir compte de son habitat. Ce serait pour eux une faute professionnelle, car l'environnement dans lequel on vit et notre habitat peuvent être à l'origine de la maladie, et selon la qualité du lieu, il aidera ou affaiblira davantage le corps et le déroulement de la guérison. C'est en cela que le Feng Shui est aussi appelé médecine de l'habitat.

Conditions spéciales du 15 mars au 30 avril 2019 chez tous les litologues participants.



# OFFRES

*Irrésistibles*

DU 15 MARS AU 30 AVRIL



UN VÉRITABLE LATTOFLEX PREND SOIN DE VOTRE DOS !

[www.lattoflex.fr](http://www.lattoflex.fr)

**lattoflex**<sup>®</sup>  
L'essentiel pour votre dos et votre sommeil.

MATELAS • SOMMIERS • CANAPÉS LITS • LINGE DE MAISON

ANNECY - 50 Avenue de Genève - Tél. 04 50 67 60 58  
[www.literie-chavanne.com](http://www.literie-chavanne.com)

**CHAVANNE**  
MARCHAND DE RÊVES DEPUIS 1954

## Bien vivre chez soi et habitat



### Un équilibre subtil pour votre bien-être.

Le Feng Shui est riche et il est difficile de le résumer en quelques mots. Mais ce qu'il apporte, ce sont des réponses et des remèdes tant en ce qui concerne votre environnement extérieur qu'intérieur, et cela au service de votre bien-être.

En effet notre habitat s'inscrit dans un paysage qui lui est propre. Il est important de voir où il se situe, ce qu'il y a autour de lui et sous lui ! Par exemple, avec les outils qu'offre la géobiologie, on peut détecter si votre habitat est perturbé par du stress géopathique, qui peut être généré par la présence de courants d'eau souterrains, de failles etc... Ce stress géopathique baisse nos défenses immunitaires et peut être la cause de nombreux soucis de santé tels que des problèmes circulatoires, de sommeil, de fatigue... jusqu'à des fausses couches et des cancers.

Mais il n'y a pas que le terrain à observer, il y a aussi ce qu'il y a autour de nous et qu'on ne voit pas, mais qu'on ressent malgré nous : les champs électromagnétiques et micro-ondes. Grâce à des appareils spécialisés, nous pouvons mesurer l'intensité de ces champs et observer la manière dont ils nous impactent. On ne réalise pas souvent à quel point ces CEMS sont nocifs pour notre santé et notre vitalité ! Et il ne suffit parfois pas de grand-chose pour retrouver bien-être et sérénité dans son intérieur, dans tous les sens du terme.

A l'intérieur de votre habitat, le Feng Shui vous aide à améliorer la circulation d'énergie de façon à ce qu'elle aille ni trop vite ni trop lentement. C'est un travail subtil qui tient compte de l'aménagement, des couleurs, des formes, des matériaux, des lumières... utilisés chez vous.

Prendre conscience de ce qui vous entoure et de l'impact que votre environnement a sur votre bien-être est essentiel, afin de mettre en place les changements nécessaires pour vous sentir tel que dans un cocon. Car c'est ainsi que l'on souhaite vivre ! Notre habitat, c'est notre refuge, notre bulle de joie et de bonheur.

## MON JARDIN FENG SHUI

→ Le Feng Shui s'applique également à nos extérieurs. Un proverbe chinois dit : « **Celui qui cultive son jardin répand le bonheur** ». En effet le jardin a cette puissance de relier à la fois le Ciel, la Terre et les Hommes en une seule unité. Microcosme de la vie, il nous reconnecte à notre profondeur. Travailler dans un jardin nous procure alors un profond sentiment de sérénité. On y apprend à écouter et respecter le rythme, la respiration de la nature et de ses hôtes, végétaux, minéraux, animaux... Ici rien n'est urgent, stressant, chaque plante pousse à son rythme en prenant le temps nécessaire, sans pression. Un merveilleux apprentissage pour nous les hommes pressés ! Le Feng Shui en respectant la Nature dans toutes ses formes nous permet de vivre cette aventure que l'on pourrait même qualifier de spirituelle. En accord parfait avec son environnement, un jardin Feng Shui est un petit coin de paradis sur terre.

### Vivez dans la maison de vos rêves !

Notre habitat fonctionne tel notre miroir, car il abrite tous les biens que nous aimons, auxquels nous tenons...

Ainsi en prenant le recul nécessaire, nous sommes amenés à apprendre à mieux nous connaître à travers lui !

Pour cela, le Feng Shui est un merveilleux outil de connaissance de soi.

En Feng Shui, notre habitat est représenté sous la forme d'une carte de vie dans laquelle tous les domaines de notre vie sont présents : la carrière, la renommée, le développement personnel, la famille, la richesse, les relations, les projets, les voyages, la santé... Et ce qui est fascinant à observer, c'est que les domaines de notre vie que l'on souhaiterait améliorer correspondent régulièrement à des zones dans notre habitat qui connaissent des difficultés (fuite d'énergie, zone manquante...). En portant une attention particulière à ces zones et en trouvant les remèdes adéquats, on améliore tout naturellement le domaine de notre vie qui ne nous convenait pas !

En rééquilibrant notre intérieur dans le respect et en conscience de qui l'on est et de là où on veut aller, la simplicité, la fluidité, la joie et le bonheur sont autant de compagnons qui nous accompagnent alors au quotidien.

Et notre habitat se transforme en une véritable oasis de bien-être et de sérénité. Ce qui est bien, à juste titre, une des grandes aspirations des pleiniors...

SOPHIE PIRANDA  
CONSULTANTE SPÉCIALISÉE  
EN AMÉNAGEMENT BIEN-ÊTRE  
WWW.INSPIRATION-SP.COM  
WWW.FACEBOOK.COM/INSPIRATIONSP  
SP@INSPIRATION-SP.COM

