

# Faites vous du bien !

## Testez la Sophrologie pour .....

**RESPIRER**



**VOUS DETENDRE**



**EVACUER VOS TENSIONS**



**VOUS POSER**



**Renseignements au 06 16 57 55 43**

**[www.sionrespirait.com](http://www.sionrespirait.com)**



**MC Adeline Sophrologue**



## **SEANCES DE SOPHROLOGIE EN GROUPE**

**Un mercredi sur 2 de 19h30-20h30, ICI**

### **Tarif**

**15 euros, 10 euros en abonnement**

### **Renseignements et inscription**

**Marie-Catherine ADELINÉ, Sophrologue 06 16 57 55 43**

***Retrouvez-moi sur le site [www.sionrespirait.com](http://www.sionrespirait.com)***

**Marie-Catherine ADELINE Sophrologue**

**Centre de Consultation Madeleine Brès  
2, rue Ancien Parc aux Huîtres  
14 360 Trouville-sur-Mer**



**Marie-Catherine ADELINE Sophrologue**

**Centre de Consultation Madeleine Brès  
2, rue Ancien Parc aux Huîtres  
14 360 Trouville-sur-Mer**



**Séances de Sophrologie en groupe à Trouville**

**Le mercredi 11h à12h au Cabinet  
( à la plage de Trouville si beau temps)**

**Unmercredi sur 2 de 19h30 à 20h30, Espace  
Workintrouville**

**Tarif**

**15 euros, 10 euros en abonnement**

**Renseignements et inscription**

**Tel 06 16 57 55 43**

***Retrouvez moi sur [www.sionrespirait.com](http://www.sionrespirait.com)***

**Séances de Sophrologie en groupe à Trouville**

**Le mercredi 11h à12h au Cabinet  
( à la plage de Trouville si beau temps)**

**Un mercredi sur 2 de 19h30 à 20h30, Espace  
Workintrouville**

**Tarif**

**15 euros, 10 euros en abonnement**

**Renseignements et inscription**

**Tel 06 16 57 55 43**

***Retrouvez moi sur [www.sionrespirait.com](http://www.sionrespirait.com)***